



CasaSaúdeSantaCatarina
R. Sta Catarina, 1491 - 4000 458 Porto
Telefone: 22 509 32 42 | 22 502 63 01
Fax: 22 508 84 60 | <http://www.cssc.pt>
Email: c.s.s.catarina@mail.telepac.pt

ELECTROCONVULSIVOTERAPIA

Folheto Informativo

A literatura médica actual confirma que a ECT é um procedimento seguro e eficaz, para o qual continuam a existir indicações precisas.

O que é a ECT?

A ECT é uma forma de tratamento somático no qual o doente, sob o efeito de uma anestesia geral, será exposto a uma corrente eléctrica que passará pelo seu cérebro, causando uma convulsão. Esta terapia foi desenvolvida nos anos 30 e tornou-se numa terapêutica indolor, segura e eficaz para várias doenças psiquiátricas.

Como se administra a ECT?

Ser-lhe-á dado um anestésico para o adormecer, seguido por um relaxante muscular. A administração de breves correntes eléctricas, através de eléctrodos colocados no seu couro cabeludo, estimulará o seu cérebro. A estimulação do cérebro causará uma resposta muscular, de breve duração, modificada pela utilização de relaxante muscular. Não sentirá nada, porque estará a dormir. Quando acordar, estará na sala de recobro (sala de recuperação), sob a vigilância do pessoal de enfermagem.

A corrente eléctrica poderá ser aplicada de duas formas:

- » Unilateralmente, ou
- » Bilateralmente, sendo a decisão tomada após reunião conjunta entre si e o seu médico.

Quais são os benefícios da ECT?

A ECT é geralmente eficaz nos casos refractários a outros tratamentos. Isto é, 50-70% dos doentes cuja medicação é ineficaz, respondem de forma positiva à ECT. Muitos doentes deprimidos têm problemas de memória sendo que, após o alívio da sintomatologia que pode ocorrer com a ECT, a memória pode melhorar. A melhoria é gradual, podendo-se notar mais apetite, seguido de mais energia e, por fim, sensação de bem-estar.

Quem necessita de ECT?

A ECT é usada, sobretudo, na Depressão. Está reservada para aquelas situações em que a medicação não apresenta resultados, podendo ser a primeira escolha em doentes debilitados ou idosos, nos quais a medicação pode ser mais um problema. Se o doente respondeu bem à ECT, no passado, pode ser a sua primeira escolha. Também se utiliza na mania, esquizofrenia e na doença de Parkinson, entre outras.

A ECT pode ser o método mais seguro (por exemplo, em grávidas e idosos) e o método mais rápido (melhoria em duas semanas do humor ou delírio)

Quantos tratamentos são necessários?

Geralmente, pessoas com problemas psiquiátricos agudos recebem 6-8 tratamentos (em média), 2-3 vezes por semana. Ocasionalmente, podem ser necessários mais tratamentos para ser alcançado um máximo benefício.

Como funciona a ECT?

A literatura actual sugere que a ECT possibilita alterações químicas no cérebro.

Que acontece antes do primeiro tratamento?

O seu médico explicar-lhe-á o procedimento e vai pedir que assine um consentimento informado.

Recomendamos que escreva todas as perguntas que queira ver respondidas, quer pelo médico, anestesista ou enfermeiro.



CasaSaúdeSantaCatarina
R. Sta Catarina, 1491 - 4000 458 Porto
Telefone: 22 509 32 42 | 22 502 63 01
Fax: 22 508 84 60 | <http://www.cssc.pt>
Email: c.s.s.catarina@telepac.pt

Deve-se ter em atenção:

- » Retire verniz das unhas e maquilhagem.
- » Não coma ou beba após a meia-noite, incluindo doces, pastilha elástica ou água.
- » Será necessário remover as dentaduras antes da anestesia.
- » Será necessário remover as lentes de contacto e óculos.
- » Ser-lhe-á pedido para esvaziar a bexiga cerca de 15 minutos antes do seu tratamento.
- » Não deverá conduzir nas próximas 24 horas.
- » Não deverá beber álcool durante 24 horas.
- » Não deverá viajar sozinho durante o resto do dia.

Quais são os 5 efeitos laterais mais comuns?

- » **Rigidez Muscular** causada pela medicação para relaxamento muscular. Aliviada através de um banho quente, realizando exercícios moderados (por exemplo, caminhada) e deve informar o médico ou a enfermeira, caso necessite medicação analgésica.
- » **Confusão** devida aos efeitos da anestesia ou tratamento. Pode não saber dizer a data ou a hora, mas este efeito é temporário.
- » **Perda de memória** é comumente causada pela ECT, pelo que quaisquer decisões importantes devem ser adiadas. Deve manter um diário, escrever datas e horas importantes (antes e depois do tratamento), ter um calendário (anotando os dias) e procurar auxílio na sua reorientação.
- » **Dores de cabeça** podem ser causadas pelo tratamento, pela anestesia ou pelo jejum. Pode aliviar estas dores: através da comida, com medicação analgésica, exercícios de relaxamento, técnicas de distração, descanso em quarto escuro e/ou pano húmido sobre a fonte.
- » **Enjoos** têm origem na anestesia ou jejum de sólidos ou líquidos, e melhoram após alimentação e/ou medicação.

Factos e Mitos

» **Mito:** a ECT é uma forma de tratamento arcaica e bárbara.

Facto: *A ECT, realizada actualmente, é segura e eficaz.*

» **Mito:** A ECT leva a perda de memória permanente.

Facto: *A perda de memória pode ocorrer em vários graus, durando dias a meses. Geralmente não é permanente.*

» **Mito:** A ECT é menos eficaz que outras terapêuticas.

Facto: *A ECT é tanto ou mais eficaz que a medicação.*

Onde pode informar-se mais sobre a ECT?

American Psychiatric Association (www.psych.org)

Royal College of Psychiatrists (www.rcpsych.ac.uk)

Este documento pretende complementar a informação dada pelo seu médico.